

目錄

認知的七項分類：

(1) 現前知	-----	3
(2) 比度知	-----	7
(3) 再決知	-----	9
(4) 伺意知	-----	10
(5) 顯而未定知	-----	11
(6) 猶豫知	-----	12
(7) 顛倒知	-----	13

認知的三項分類：

(1) 分別知	-----	14
(2) 無分別不錯亂知	-----	14
(3) 無分別錯亂知	-----	14

認知的二項分類：

(1) 量和非量知的二項分類	-----	15
(2) 分別知和無分別知的二項分類	-----	19
(3) 錯亂知和不錯亂知的二項分類	-----	19
(4) 意知和根知的二項分類	-----	20
(5) 遮遣趨入知和成立趨入知的二項分類	-----	21
(6) 心和心所的二項分類	-----	21

認知理論要點總集：開新慧眼

慧藏妙吉祥音親化現、善慧名稱吉祥我頂禮，
慧明理論要點之總集，為增劣慧明光故弘揚。

此處，關於「認知理論」的解釋，分為三個部分：
定義、分類、分類的個別意義。

1. 定義

「明知者」，即「覺知」的定義。

「清淨而明知者」，即「認知」的定義。

「覺知」、「明知」、「認知」三者是同義詞。

2. 分類

分三：（一）認知的七項分類、（二）認知的三項分類、（三）認知的二項分類。

有「認知的七項分類」，是因為有如下七項：

1. 現前知、2. 比度知、3. 再決知、4. 伺意知、5. 顯而未定知、6. 猶豫知、7. 顛倒知。

有「認知的三項分類」，是因為有如下三項：

1. 分別知、2. 無分別不錯亂知、3. 無分別錯亂知。

有「認知的二項分類」，是因為有如下六組二項分類：
1. 量和非量知的二項分類、2. 分別知和無分別

知的二項分類、3. 錯亂知和不錯亂知的二項分類、
4. 意知和根知的二項分類、5. 遮遣趨入知和成立趨
入知的二項分類、6. 心和心所的二項分類。

3. 分類的個別意義

(一)認知的七項分類

1. 現前知

關於現前知的解釋，分二：定義及分類。

◎現前知的定義

「已離分別且不錯亂的明知」，就是「現前知」的
定義。

「已離分別且不錯亂之新的、不受欺誑的明知」，
就是「現量」的定義。

◎現前知的分類

現前知分為四類：1. 根現前知、2. 意現前知、3. 自
證現前知、4. 瑜伽現前知。

1. 根現前知

◎根現前知的定義

「由自己的不共增上緣——具色根——所生的已
離分別且不錯亂的明知」，就是「根現前知」的
定義。

◎根現前知的分類

根現前知分為五類：取色之根現前知、取聲之根
現前知、取香之根現前知、取味之根現前知、取

觸之根現前知。

「依於自己的不共增上緣——眼根——和所緣緣——色——之後所生的已離分別且不錯亂的明知」，就是「取色之根現前知」的定義。至於其他四者的定義，則依前述類推。

2. 意現前知

◎意現前知的定義

「由自己的不共增上緣——意根——所生的已離分別且不錯亂的明知」，就是「意現前知」的定義。

◎意現前知的分類

「意現前知」分為兩類：1. 此處所說的意現前知、2. 不是此處所說的意現前知。

1. 此處所說的意現前知

◎此處所說的意現前知的定義

「由自己的不共增上緣——意根——所生的此處所說的已離分別且不錯亂的他證知」，就是「此處所說的意現前知」的定義。

◎此處所說的意現前知的分類

「此處所說的意現前知」分為五類：「取色之意現前知」至「取觸之意現前知」等。

◎此處所說的意現前知的產生方式

關於「此處所說的意現前知」的產生方式，有三種主張：1. 交替間隔而生、2. 三者同步產生、

3. 唯相續後際生。其中：

1. 交替間隔而生

主張：在第一剎那的取色之根現前知產生之後，第一剎那的取色之意現前知緊接著產生；然後，第二剎那的取色之根現前知產生等等。亦即在每二個根現前知之間，就有一個意現前知產生。

2. 三者同步產生

主張：第二剎那的取色之根現前知、第一剎那的取色之意現前知、以及經驗前述二者的自證現前知，這三者同時產生。簡言之，朝外看的二個與往內看的一個是同時產生的。

3. 唯相續後際生

主張：依宗喀巴師徒的密意，認為「唯有緊接在最後一剎那的取色之根現前知之後，才有取色之意現前知產生。」此外，在《善顯密意疏》這部教科書中也清楚說明：「對於『唯見此世者』的心續而言，必須主張「取色之意現前知出現的時間，至多不會超過『一個時邊際剎那』。」

所謂「此處所說的」，是說必須以《經》云：「認識色者分二類：依於眼及依於意。」的情況來瞭解。

2. 不是此處所說的意現前知

例如：了知他人心識的神通。

3. 自證現前知

◎自證現前知的定義

「具有『能取的形像』者」，就是「自證知」的定義。

「已離分別且不錯亂之具有『能取的形像』者」，就是「自證現前知」的定義。

◎自證現前知的分類

「自證現前知」分為三類：屬於「量」的自證現前知、屬於「再決知」的自證現前知、屬於「顯而未定知」的自證現前知。

4. 瑜伽現前知

◎瑜伽現前知的定義

「由自己的不共增上緣——止觀雙運的三昧——所生的已離分別、不錯亂的聖者心續之智」，就是「瑜伽現前知」的定義。

◎瑜伽現前知的分類

「瑜伽現前知」分為三類：1. 聲聞的瑜伽現前知、2. 獨覺的瑜伽現前知、3. 大乘的瑜伽現前知。

據說：「自證現前知和瑜伽現前知，必須是意現前知。」

上述那些現前知的定義，是根據經部宗的觀點；而唯識宗及瑜伽行中觀自續派則規定其定義為：「已離分別且由堅固習氣所生的明知。」

◎附帶說明似現前知

要附帶說明的是，在略釋「似現前知的理論」當中，如陳那《集量論》所說的：「錯亂知與世俗知，推論知與比度生，憶念知與希求知，以及帶翳似現前。」主張有七個似現前知，亦即有六個分別似現前知和一個無分別似現前知。

而法稱的《釋量論》則把前述七個似現前知歸納為四個來解說。如果想詳細瞭解這些解說，應當閱讀《惹兌認知理論》及奔千·綏南察巴解釋法稱《釋量論》〈第三品〉的《釋量論善顯密意疏》等等。

2. 比度知

◎比度知的定義

「依賴自己的基礎——正因——之後，不受自己的所量——隱蔽境——所欺誑的耽著知」，就是「比度知」的定義。

「依賴自己的基礎——正因——之後，新的、不受自己的所量——隱蔽境——所欺誑的明知」，就是「比量」的定義。據說：「比度知未必是量」。

◎比度知的分類

比度知分為三類：1. 信許比度知、2. 共稱比度知、3. 事勢比度知。

1. 信許比度知

◎信許比度知的定義

「依賴自己的基礎——信許正因——之後，不

受自己的所量——極隱蔽境——所欺誑的耽著知」，就是「信許比度知」的定義。

◎信許比度知的實例

其實例如：瞭解聖教本身所開示的意義——「施得受用戒生善」——是正確無誤的比度知。

2. 共稱比度知

◎共稱比度知的定義

「依賴自己的基礎——共稱正因——之後，不受自己的所量——約定俗成的語詞——所欺誑的耽著知」，就是「共稱比度知」的定義。

◎共稱比度知的實例

其實例如：瞭解「可以用『月亮』一詞來說明『有兔』」的比度知。

3. 事勢比度知

◎事勢比度知的定義

「依賴自己的基礎——事勢正因——之後，不受自己的所量——稍隱蔽境——所欺誑的耽著知」，就是「事勢比度知」的定義。

◎事勢比度知的實例

其實例如：瞭解「聲是無常」的比度知。

3. 再決知

關於「再決知」的解釋，分二：定義和分類。

◎再決知的定義

「瞭解『能引生自己的前量所已經瞭解者』的非量知」，就是「再決知」的定義。

◎再決知的分類

分為二種：1. 現前再決知、2. 分別再決知。

1. 現前再決知又分為四類：1. 根現前再決知、2. 意現前再決知、3. 自證現前再決知、4. 瑜伽現前再決知。

2. 分別再決知又分為二種：1. 由現前知引生的分別再決知、2. 由比度知引生的分別再決知。

1. 由現前知引生的分別再決知的實例

因為「於『取青色之現前知』之後產生、確定對境為青色的決定知」，就是第一的實例。

2. 由比度知引生的分別再決知的實例

「瞭解『聲是無常』的比度知第二剎那」，則是第二的實例之故。

因為法上在《具理論》中說過：「現前知的第一剎那和比度知的第一剎那，這兩者是量；而成為前述二者相續的隨後那些具有『無異的成立與安住』的認知，則捨棄彼等是量。」因此說明了：要把此處的「相同的成立與安住」視為「相同的結果」。

4. 伺意知

關於「伺意知」的解釋，分二：定義和分類。

◎伺意知的定義

「對於已成為自己主要趨入境的現象雖單方面地認定，但是尚未獲得確定義的明知」，就是「伺意知」的定義。

◎伺意知的分類

「伺意知」分為三類：1. 無因相的伺意知、2. 不確定因相的伺意知、3. 依賴相似因相的伺意知。

◎實例如下：

1. 毫無理由地認為「聲是無常」的想法，就是第一的實例。
2. 不確定「聲是所作性；以及若是所作性，必然是無常」這個道理，而透過「所作性」這個因相，思惟「聲是無常」的想法，就是第二的實例。
3. 透過「所量」這個因相，思惟「聲是無常」的想法，就是第三的實例。

同樣的，薩迦班智達在他的《量理寶藏論》中也說過：「全然不觀待於因、僅宗將轉猶豫知、依於正因或似因；伺意種類不過三。」

◎此外，伺意知也可以定義為：「全然不依賴經驗及以正因為基礎的情況下，雖然認定自己的趨入境當中不錯亂那一端，但是尚未獲得確定義的耽著知」。

這個定義提到的「經驗」有三種：1. 禪修所生的

經驗、2. 自證知的經驗、3. 不和義總混合的清晰經驗。而伺意知不應依賴這三個的任何一個。如果這樣下定義，我想「若是覺知的話，未必是認知的七項分類當中的任何一個。」為什麼呢？因為我認為：「我們可以容易瞭解不淨的三昧和有學道者心續的大悲心等等屬於方便的證悟種類，並非其他認知，而由於是憑藉觀修所生的經驗，所以理應不是伺意知；又因為沒有受到錯亂因所污染，所以也不應該是顛倒知。」不過這仍值得研究。

5. 顯而未定知

關於「顯而未定知」的解釋，分二：定義和分類。

◎顯而未定知的定義

「已成為自己的趨入境之自相雖清晰顯現，卻不能對它引生確定的明知」，就是「顯而未定知」的定義。

◎顯而未定知的分類

分為三類：1. 屬於顯而未定知的根現前知、2. 屬於顯而未定知的意現前知、3. 屬於顯而未定知的自證知。

沒有屬於顯而未定知的瑜伽現前知，為什麼呢？因為若是瑜伽現前知，則必然瞭解自境；因為在法稱注釋陳那《集量論》的《釋量論》當中說過：「大智慧者唯由見，即能確定一切相。」

1. 能引生「我是否看見青色？」這種疑惑的「取青

- 色的根現前知」，就是第一的實例。
2. 凡夫心續中「取色的意現前知」，就是第二的實例。
 3. 斷見派心續中經驗比量的自證知，就是第三的實例。

6. 猶豫知

關於「猶豫知」的解釋，分二：定義和分類。

◎猶豫知的定義

「透過自力對於兩端感到躊躇不定的明知」，就是「猶豫知」的定義。

◎猶豫知的分類

猶豫知分為三類：1. 傾向於事實的猶豫知、2. 非傾向於事實的猶豫知、3. 等分猶豫知。

◎實例如下：

1. 想著「聲音大概是無常的吧？」的貳心，就是第一的實例。
2. 想著「聲音大概是常的吧？」的貳心，就是第二的實例。
3. 懷疑「聲音究竟是常？還是無常？」的貳心，就是第三的實例。

7. 顛倒知

關於「顛倒知」的解釋，分二：定義和分類。

◎顛倒知的定義

「對於自己的趨入境產生錯亂的明知」，就是「顛倒知」的定義。

◎顛倒知的分類

「顛倒知」分為兩類：1. 分別顛倒知、2. 無分別顛倒知。

◎實例如下：

1. 「執著兔角的分別知」和「補特伽羅我執」，就是第一的實例。
2. 第二當中，又分兩類：1. 屬於根知的無分別顛倒知、2. 屬於意知的無分別顛倒知。
其中，「看見兩個月亮的根知」和「看見藍色雪山的根知」，就是第一的實例。「藍色清晰顯現的夢知」，則是第二的實例。

(二)認知的三項分類

有「認知的三項分類」，是因為有：

1. 把「義總」作為「所取境」的分別知、
2. 把「自相」作為「所取境」的無分別不錯亂知、
3. 把「清晰顯現的不存在現象」作為「所取境」的無分別錯亂知。

第一和「分別知」二者同義；第二和「現前知」二者同義；第三和「無分別顛倒知」二者同義。

(三)認知的二項分類

有「認知的二項分類」，是因為有：

1. 量和非量知的二項分類、
2. 分別知和無分別知的二項分類、
3. 錯亂知和不錯亂知的二項分類、
4. 意知和根知的二項分類、
5. 遮遣趨入知和成立趨入知的二項分類、
6. 心和心所的二項分類。

1. 量和非量知的二項分類

1. 量的定義、分類和實例

◎量的定義

「新的、不受欺誑的明知」，就是「量」的定義。

◎量的分類

1. 現量和比量的二項分類

「量」分為二類：現量和比量。量的數目為二，這也是確定的：（1）因為若多過上述二量，是不必要的；而若少於上述二量，則不周延。可是，這個決定數雖是除去「顛倒分別」的決定數，卻不是除去「第三種可能性」的決定數；（2）因為如果是量，未必是上述二量的任何一類；因為就「總的量」來說，很難安立為上述二量的任何一類。

上述的（1）成立如下：一般而言，關於量的數目有從僅承認現量一種的順世派乃至主張有十一種量的匝日嘎派等許多主張，為了破斥這些異宗對量的數目所產生的許多顛倒分別，因此正理自在透過「所量二故量為二」等等許多事勢正理的觀點予以破斥之後，成立量的決定數目為二。

2. 量的另一種分類，也有二種：自定量及他定量。

◎自定量和他定量的定義：

「對於『若自己的所量的究竟本質不存在於對境上，則自己不會產生』這點，可以透過自力引生確定之新的、不受欺誑的明知。」就是「自定量」的定義。

「無法引生確定，而必須依賴其他隨後產生之名言量才能確定的新的、不受欺誑的明知。」就是「他定量」的定義。

◎「自定量」有五個分類：

1. 串習外境的根現量、2. 顯現有作用的根現量、3. 自證現量、4. 瑜伽現量、5. 比量。

◎自定量的實例

例如「兒子心續中持有父親容貌的根現量」，就是第一的實例。

例如「看見火有烹煮、燃燒等作用的根現量」，就是第二的實例。

例如「經驗『量』的自證現量」，就是第三的實例。

例如「現觀補特伽羅無我的聖智」，就是第四的實例。

例如「瞭解聲音是無常的比量」，就是第五的實例。

這也正是薩迦班智達在《量理寶藏論》的「二境識與二自證，及諸比量由自定。」當中所要表達的意思。

◎他定量的分類和實例

從容許語詞表達的觀點來區分他定量的話，有三類：1. 由自己決定表象而由其他量決定實際情況、2. 由自己決定總相而由其他量決定別相、3. 不僅實際情況由其他量決定，甚至連表象也由其他量決定。

實例如下：

1. 實際上是火的顏色，卻以分別心懷疑「這是否為火的顏色？」之時看見遠距離紅色的根現前知，就是第一的實例。
2. 實際上是無憂樹，卻以分別心懷疑「這是否為無憂樹？」之時看見遠距離樹木的根現前知，就是第二的實例。
3. 會引發「我是否看見青色？」這個疑惑的看見青色的根現前知，就是第三的實例。只有前二者才是真正的他定量，後者只是名不副實的他

定量。

此外，若從容許語詞表達的觀點來區分的話，也有三種：1. 最初的現量、2. 不專注的意、3. 具有錯亂因者。因為《量理寶藏論》說過：「初者及不專注意，具錯亂因由他定。」

上述的實例如下：

1. 例如「從前從沒見過優曇波羅花這種經驗的人其心續中持有優曇波羅花的顏色的根現前知」，就是第一的實例。
2. 例如「一個人內心極度貪著美色時其心續中聽見聲音的根現前知」，就是第二的實例。
3. 例如「直接產生執陽焰為水這種增益的看見陽焰顏色的根現前知」，就是第三的實例。

2. 非量知的定義和分類

◎非量知的定義

「不是『新的、不受欺誑』的明知」，就是「非量知」的定義。

◎「非量知」的分類

「非量知」的分類，就是「認知的七項分類」的後五個：1再決知、2伺意知、3顯而未定知、4猶豫知、5顛倒知。

2. 分別知和無分別知的二項分類

1. 分別知的定義、同義詞與實例

◎分別知的定義

「容許混合執取聲總及義總二者的耽著知」，就是「分別知」的定義。

◎分別知的同義詞

它（分別知）與「遮遣趨入知」二者同義。

◎分別知的實例

其實例為比度知、伺意知、猶豫知這三種，以及再決知、顛倒知這二者的一部分。

2. 無分別知的定義、同義詞與實例

◎無分別知的定義

「已離『容許混合執取聲總及義總二者』的明知」，就是「無分別知」的定義。

◎無分別知的同義詞

它和「成立趨入知」二者同義。

◎無分別知的實例

實例為：現前知、顯而未定知二者，以及再決知、顛倒知這兩者的一部分。

3. 錯亂知和不錯亂知的二項分類

◎錯亂知的定義與實例

「對於自己的顯現境產生錯亂的明知」，就是「錯亂知」的定義。其實例為：所有的顛倒知和分別知。

◎不錯亂知的定義與實例

「對於自己的顯現境不產生錯亂的明知」，就是「不錯亂知」的定義。它與「現前知」二者同義。前述說法，是就經部宗的範圍來說的；對於唯識宗的體系而言則並非如此，為什麼呢？因為後者主張「現前知有錯亂及不錯亂兩種」。

4. 意知和根知的二項分類

1. 意知的定義與分類

◎意知的定義

「依於自己的不共增上緣——意根——所生的明知」，就是「意知」的定義。

◎關於「意」與「意知」二者之間，有四種可能性：

- (1) 是前者而非後者，如「眼識」；
- (2) 是後者而非前者，如「伴隨意識的心所」；
- (3) 二者皆是，如「意識」；
- (4) 二者皆非，如「伴隨根識的心所」。

◎同樣的，「執瓶的分別知」及「瞭解瓶的分別知」二者之間，有四種可能性。

◎「關於彼法的現前知」和「關於彼法的現量」二者之間，有四種可能性。

◎「關於彼法的比量」和「關於彼法的分別知」二者之間，有四種可能性。

◎而「“由”（間接由）如此這般的因相來瞭解」

及「“以”（直接以）如此這般的因相來瞭解」這二者的意義是有差別的。

◎「“以現前知”來瞭解那個外境」及「“現前地”瞭解外境」二者的意義是有差別的。

我們必須分辨這些情況然後瞭解它們，因為奔千親自說過：「要重視這些術語！」這樣的話。

2. 根知的定義與分類

◎「依於自己的不共增上緣——具色根（淨色根）——所生的明知」，就是「根知」的定義。

◎若予分類，有五：1眼知、2耳知、3鼻知、4舌知、5身知。

5. 遮遣趨入知和成立趨入知的二項分類

◎遮遣趨入知的定義與同義詞

「透過名稱之力，趨入自境的明知」，就是「遮遣趨入知」的定義。它與「分別知」二者同義。

◎成立趨入知的定義與同義詞

「透過事物之力，趨入自境的明知」，就是「成立趨入知」的定義。它與「無分別知」二者同義。

6. 心和心所的二項分類

◎心的定義

「與伴隨自己（心）而生的『心所』相應者」，就是「心」的定義。「心」、「意」、「識」三者同義。

◎心所的定義

「與自己（心所）所跟隨的『心』相應者」，就是「心所」的定義。

例如「眼識」（心）和其附隨的「感受」（心所）二者之間，以具有相應的方式存在，這是因為具有：

1. 「所緣相應」，因為這兩者的趨入境相同。
2. 「行相相應」，因為這兩者執持對境的方式相同。
3. 「時間相應」，因為這兩者的時間相同。
4. 「所依相應」，因為這兩者的不共增上緣相同。
5. 「實質相應」，因為每一個眼識之實質產生時，只會產生一個伴隨該眼識的感受之實質。

上述這些定義是以「讓人瞭解」為主；而如果是「斷除語病」為主的話，那麼在任何定義當中的開頭，若出現「自己」這個語詞時，都必須在術語中加上「自己是那個[定義]的[術語]」這段內容。

◎「心所」若予區分，有六類如下：「五遍行及五定境，十一善六根本惑，二十隨眠四異轉，即為五十一心所。」

1. 「受想以及思心所，作意以及觸覺五；遍隨一切心王行，因此名為五遍行。」
2. 「欲樂勝解與正念，等持以及般若五；決定趨入於別境，是故說為決定境。」
3. 「信心知慚與有愧，無貪無瞋與無癡：此即名為三善根，精進輕安不放逸，平等捨心與不

害；對治體性相應等，如其所應即為善。」

4. 「貪欲瞋恚以及慢，無明猶豫見解六，後三結合『具煩惱』；即根本惑於心續，是為主要起惑者。」
5. 「忿怒懷恨覆與惱，嫉妒慳吝及諂誑，僞傲損害與無慚，沉掉無愧與無信，懈怠放逸失正念，散亂以及非正知；此廿增長並接近：根本惑故名『隨惑』。」
6. 「睡眠惡作與尋伺，此四名為『四異轉』；跟隨相應之動機，如應轉善惡無記。」

如果有智之士想瞭解上述五十一心所的個別體性、功用、實質、特徵及差別等等，可以從「阿毗達磨論」當中瞭解。

**有過願向智者懺，若善願以之去除：
似吾劣慧之愚昧，此力惟願教久住！**

這部《認知理論要點總集》是在所有前後任洛色凌札倉的圖書館館長們一再囑託下才完成的。本書並沒有以《惹兌認知理論》為基礎，而是根據奔千的教科書《善顯密意》等著作來說明；其中，有些定義不清楚、以及應該修正的部分，則如其所應地順著《認知理論摘要》及《永津認知理論》配合解釋。本書是由洛色凌札倉上座阿闍黎（住持）、解絨地區的格西兼複誦師——蔣悲桑佩——於寺院頂樓所撰。參與校對的所有善知識

均一致同意這本著作是正確的。願妙善增長！