

《釋量論》第 1 講大組共學題目

主題：調整學法的動機

二、一切問題都源自於不了解真相

1. 反思目前學法的狀態，覺得自己雖然可以認同佛法所說的真相，對於現世安樂也不會過度追求，但仍經常因怠惰而不肯為自己的生命做出大幅度的調整。對於如何調整這種心態，同學有以下看法：

(1) 這種心態是源自於不夠了解真相，因為沒有清楚意識到輪迴中的苦，覺得目前的「安樂窩」還過得去。如果想要調整，應該多思惟苦諦和集諦的內涵。

(2) 會有這種心態代表法不夠入心，雖然理智上認同佛法的道理，但是內心並沒有真正接受，所以才會順著自己常有的習氣行事。如果想要調整，應該多思惟法義。

(3) 這不是心態問題，而是我們真的不熟悉如何對抗強大的煩惱、習氣。假使想要調整，應該多思惟自己如何被煩惱掌控，以及後果為何，並思考自己是否想要持續陷在這種狀態中，透過思惟過患的方式增強自己對抗煩惱的力量。

請思考：我是否認同以上三種看法？如果我有類似的問題，我會採用哪種方式作出調整？

三、破除學佛的錯誤觀念

2. 請問：以下觀念是錯誤的嗎？若是錯誤的，應該如何調整？

雖然「通達空性」是解脫的關鍵，但不論再怎樣努力，今生也難以通達空性。所以今生應該著重於共下士道的聞思與實修，努力成辦再次獲得暇身的因，避免來生墮入惡趣。

四、學習佛法應該保持懷疑

3. 《四百論》云：「福薄於此法，猶豫亦難生；雖僅生猶豫，亦能壞三有。」請問：法師引用此偈是要引導我們思考什麼？可從哪些角度切入思考？

五、放棄學習就無法了解真相

4. (1) 法師在本講中提到：「無始以來直到現今，這一次學法的機緣，應該是唯一的一次機會。」請問自己如何理解這段話？
 - (2) 課程中提到「放棄學習就無法了解真相」，請問：什麼樣的情況是「放棄學習」？自己曾有放棄學習並試著突破的經驗嗎？